

**PEISA**

Con el respaldo de 



Estilablog - Gustavo Navarro

**TODO SANITARIOS Calefacción**

Libertad 1945 - Tel. 425074  
San Francisco

# El Periódico

distribución gratuita

Sábado 11 de mayo de 2024 • Año 17 N° 963 | San Francisco, Córdoba | Miembro de  



PRODUCTORES DE SEGUROS

AUTOMOTORES, MOTOS,  
HOGAR, ACCIDENTES PERSONALES,  
INTEGRAL DE COMERCIO,  
RESPONSABILIDAD CIVIL, EVENTOS

1 de Mayo y Bv. Saenz Peña  
03564 - 421272 - WhatsApp 3564 - 663617  
rbseguros@fibertel.com.ar



• Pág. 11-12

**Bici Cba en San Francisco  
comenzará con 50 bicicletas  
de uso público**

• Pág. 6

SOCIEDAD • Pág. 2-3

## Vivir con fibromialgia: cómo el dolor transforma a quien lo padece

Cada 12 de mayo es el Día Mundial de la Fibromialgia, también de la Fatiga Crónica, patologías dentro del Síndrome de Sensibilidad Central. Vanesa, de 39 años, fue diagnosticada en 2021 y pide por una ley nacional.



Historias • Pág. 8 a 10

**Martín,  
pasión  
por la  
música**



SOCIEDAD • Pág. 16

**La movida  
italiana  
vuelve  
este fin  
de semana  
a la ciudad**

WEB/ [www.el-periodico.com.ar](http://www.el-periodico.com.ar) REDES/  El Periódico •  @elperiodicosf •  elperiodicosf •  OFICINAS/ 9 de Julio 1850 •  (3564)362637

**¡SUPER PROMO!  
SWEATERS  
DESDE  
\$14.999  
EN SELECCIONADOS**

**MACOWENS**

Alberdi 44 - San Francisco  MACOWENS SAN FRANCISCO  MACOWENSSANFCO

**¡SUPER PROMO!  
BUZOS  
DESDE  
\$9.999  
EN SELECCIONADOS**

# Vivir con fibromialgia: “Pagamos el precio cuando elegimos vivir un día normal”

Vanesa fue diagnosticada en 2021 luego de varios idas y vueltas. Contó que su diagnóstico se demoró un tiempo y que la enviaron a un psicólogo. Este 12 de mayo se celebra el día mundial de la fibromialgia y quienes lo padecen esperan por una ley.

ESCRIBEN: NICOLÁS ALBERA

**A** Vanesa Díaz le dolía mucho el cuerpo, sobre todo uno de sus brazos. Sin embargo, al no hallarle un diagnóstico luego de una serie de estudios que realizó en el lapso de un año la mandaron al psicólogo. “Estás somatizando”, cuenta que le dijo un profesional de los tantos que consultó.

En su cotidianidad, lo que la mujer de 39 años y madre

de tres hijos sufría era un síndrome casi imperceptible que se caracteriza por el dolor generalizado en diversas partes del cuerpo: la fibromialgia.

Al diagnóstico –entiende Vanesa– terminó llegando por descarte como muchas otras personas: “Pasé todo un año haciéndome estudios muy invasivos, estaba con mucho dolor; y no es solo el dolor, es ansiedad y depresión porque no es fácil estar así todo el día, no es normal y no podés levantarte de la cama”, contó a **El Periódico**.



La fibromialgia es una condición de salud caracterizada por dolores crónicos, exacerbación de los sentidos, agotamiento, confusión, entre otras características; y que, al tener síntomas tan difusos, suele ser difícil de determinar. La ma-

yoría de las veces se manifiesta con dolores musculares en algunos puntos específicos y en articulaciones.

“Pese a que los estudios puedan salir bien, puede ser común que te manden al psi-

cólogo. Pero se trata de una neuropatía, es un problema del sistema nervioso central, mal funcionamiento del cerebro que provoca mucho dolor y son enfermedades que te incapacitan y se agravan con el paso del tiempo. La medicación no impide que tengas dolor, sino que te dan antidepresivos, sedantes y ansiolíticos”, remarcó Díaz.

Cada 12 de mayo es designado el **Día Internacional de la Fibromialgia y el síndrome de Fatiga Crónica**, con el objetivo de concienciar a la población acerca de estas enfermedades que padecen entre el 3% y el 6% de la población mundial.

## El precio a pagar

Vanesa fue diagnosticada en 2021, aunque sus dolores iniciaron anteriormente. En ese momento tenía un negocio de venta de artículos de limpieza que cerró porque sus dolores constantes y una cirugía que

**Agroideas maizplus**  
¡Gracias por acompañarnos en **TodoLáctea!**

Te invitamos a conocer más sobre nuestros servicios en [www.agroideassa.com.ar](http://www.agroideassa.com.ar)

✉ info@agroideassa.com.ar | ☎ 3492-496346 | 📷 @agroideas\_s.a | 📺 Agroideas SA | 🐦 @agroideas\_sa | 📺 Agroideas S.A.

elevadores & hidrogrúas

**AxionLift**

de San Francisco, al mundo

f @ in

debió afrontar en 2022 le cambiaron la vida.

“Trabajaba un día y otros tres estaba en cama, no podía ni pasar el piso. Estamos cansados todo el tiempo porque el cerebro no para nunca”, comentó.

Luego, agregó: “La calidad de vida no es la misma. No puedo trabajar y dependo de mi familia cien por ciento. No puedo abrir un frasco, rallar una zanahoria, que son simples movimientos. Me levanto con dolores en articulaciones, en los músculos”, narró sobre su vida.

No obstante, con el tiempo implementó una organización personal para no dejar nada librado al azar. Pero claro, todo tiene un precio.

“Un día normal es levantarme y bañarme para relajar los músculos porque están rígidos. Pero hay momentos en que hago cosas sabiendo que después empeorarán los síntomas y por eso pagamos el precio, de lo contrario deberíamos estar todo el día tirados en una cama”.

**La necesidad de una ley**

Díaz manifestó la necesidad de que exista una ley de sensibilización que regule cuatro patologías: fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, la sensibilidad química múltiple y la electrohipersensibilidad.

El objetivo es que los pacientes puedan obtener acceso a un tratamiento digno, ya que es costoso e incluso sus patologías no están reconocidas como discapacidades.

“Necesitamos la ley para que se reconozca, que los médicos estudien y se preparen porque nos maltratan muchísimo, creen que es un tema psicológico y es un trastorno neurológico”, insistió la también integrante del grupo de autoconvocados Sensibilización Central Córdoba-Santa Fe, quien pidió más educación, difusión y empatía con quienes padecen fibromialgia.

**Cambiar los hábitos**

Vanesa manifestó que el primer síntoma lo sintió cuando dormía: “Me dolían mucho los codos y se me encogían los brazos, tenía mucho cansancio y empecé a perder fuerza en la mano derecha”, señaló y detalló cómo fue empeorando: “Una de las cosas que más me acomplejó la ‘fibro’ es que uso oxígeno para dormir. El cerebro nunca para, por eso no tenemos un sueño reparador. De

ahí que nos dan los ansiolíticos y otra medicación. Cuando duermo los músculos de la garganta se inflaman, se ponen rígidos y no pasa el aire”.

Además, este trastorno la perjudica hasta en las pequeñas cosas: “Me tuve que cortar el pelo porque me dolía atármelo o algo muy simple, yo me hacía las uñas y no me las hago más porque el dolor que me causa es impresionante”, señaló. EP

**Fundación Hermanados**  
**Por Un Sentimiento**  
 Bv. Roca 2003 - San Francisco, Cba.  
 info@hermanadosporunsentimiento.com.ar  
 www.hermanadosporunsentimiento.com.ar  
 cel: +549 3564 565609

**VENTA**  
 ALQUILERES  
 TASACIONES  
 ADMINISTRACIÓN

**PAMELA WASINGER**  
 INMOBILIARIA

**VENTA**  
**Zona Josefina**  
 Hermosa Casa-Quinta "Nuestras Raíces" / Ubicada sobre ruta 19 km. 124 (Frente a maquinarias Mainero) / Amplio living / Com. / Cocina sectorizada / 2 baños / 2 dorm. / Galería c/asador / Pileta / Alarma / Amplio parqueizado y plantaciones frutales / Terreno: 8400m2 / Cub. 352m2 / Consúltenos!

**ALQUILER**  
**BARRIO PROCREAR**  
 Local Comercial / Excelente ubicación, Ingenieros esq. Valentina Fantone / Salón 65m2 / Kichenette / Baño / \$160.000.- 1er trimestre / Para más info consúltenos!

**VENTA**  
**Galpón ideal para microemprendimiento**  
 Calle 7 N°2636 / 2 baños / 2 salas de elaboración y depósito / Terreno: 11x40=400m2 / Cub. 231m2 / U\$543.000.-

3564 657457  
 wasingerinmobiliaria@gmail.com  
 Inmobiliaria Pamela Wasinger  
 pwasinger.inmobiliaria  
 FRONTERA / SAN FRANCISCO

CORREDORA INMOBILIARIA M.P.7182 M.P.0748

**EP**  
 El Periódico

(03564) 362637  
 @elperiodicosf

**CLICK GRANOS**  
 SITIO DE CANJES

**NACIMOS CON LOS PIES EN LA TIERRA HOY, DESPEGAMOS PARA IR MÁS ALLÁ**

1998 2024

**DALE VUELO A TU CAMPO CON AKRON**  
 PENSÁS DISTINTO. LO HACÉS DISTINTO  
 Tecnología. Productos. Servicios

Kubota DJI AGRICULTURE PIRELLI **AKRON**

# San Francisco ofrecerá 50 bicicletas para uso público desde julio

La Municipalidad y la Provincia firmaron un convenio para poner en marcha programas de seguridad vial.

Esta última propuesta se pondrá en marcha en San Francisco ya que el intendente **Damián Bernarte** y el ministro de Justicia y Trabajo, **Julián López**, firmaron el convenio marco de implementación.

Según adelantó el intendente, **en una primera etapa habrá 50 bicicletas a las que podrán acceder los vecinos** y estarán ubicadas en diferentes puntos estratégicos de San Francisco. el programa dará inicio a mediados de julio.



y fortalecer el conocimiento y capacitación en la preservación del medio ambiente, aprovechamiento de los recursos y el oficio de reparación de rodados y bicicletas en los establecimientos penitenciarios.

López destacó que significa la puesta en valor de vehículos arruinados en potreros del Estado y que son entregados al ministerio que dirige para que con los internos se pongan en valor y luego los aprovechen las comunidades.

“Se repara algo más que la bicicleta, también el alma humana. Quienes están privados de la libertad necesitan un tratamiento penitenciario acorde a las necesidades para recuperar y reparar cuestiones rotas en cada uno de los individuos. Van a recuperar la libertad no solo con condiciones y capacidades, sino que sintiéndose útiles”, completó. **EP**

DE NUESTRA REDACCIÓN

En Córdoba existe el programa “Reparar” por medio del cual las personas privadas de su libertad en establecimientos penitenciarios se capacitan en el oficio de arreglo y restauración de bicicletas. Esta herramienta es la que en buena medida nutre a otra iniciativa que es “Bici Cha”, mejor conocido como las bicicletas de uso público.

“Es un programa novedoso donde el municipio tendrá a disposición 50 bicicletas que se establecerán en cinco estaciones para que los vecinos y quienes vienen a la ciudad puedan tener un transporte que es saludable y colabora con el desarrollo de un medioambiente sustentable”, explicó Bernarte.

En segundo lugar, resaltó que “es necesario como municipio hacer un aporte para la resocialización de personas alojadas en establecimientos penitenciarios” y aseguró: “La Municipalidad tiene la firme convicción de acompañar programas generadores de sustento económico y posibilidades de capacitación, de modo que

tengamos vecinos aptos para la convivencia social”.

Las bicicletas, cabe aclarar, tendrán un software con GPS como sistema antirrobo.

**Oportunidad**

Cabe destacar que el objetivo del programa “Reparar” es

materiales eléctricos e iluminación hogar - comercio - campo - industria

## ELECTRICIDAD OMEGA

Los mejores precios y toda la variedad

25 DE MAYO 2346 - TEL. FAX (03564) 429222 - SAN FRANCISCO, CBA.  
compras@electricidadomega.com.ar eleomega

## QUITATE LAS PILAS

MENOS CONTAMINACIÓN, MAS SUSTENTABILIDAD

- Recolectar las pilas usadas.
- Entregarlas en puntos de recolección.
- El punto de recolección deberá llamar al 103.
- Desde la Secretaria de Servicios Públicos pasaremos a retirarlas.

El objetivo del programa es disminuir la contaminación ambiental provocada por la incorrecta disposición de estos residuos peligrosos.



Cuidemos nuestro futuro



**Damián Bernarte**  
Intendente

# BREVES



## Sube el precio del pan desde el lunes

Desde el lunes 13 de mayo, el precio del pan sufrirá un aumento. También otros productos clásicos de panificación como los bizcochos y las facturas. Las subas serán de alrededor de un 15%, informó el Centro de Panaderos de San Francisco.

De esta manera, los nuevos precios serán los siguientes: pan, 2000 pesos el kilo; bizcochos o criollos, 4600 pesos el kilo, y facturas, 500 pesos por unidad.

## Nueva tarifa para el estacionamiento medido

La Municipalidad de San Francisco comunicó que, en virtud de la adecuación de precios en el contexto nacional inflacionario, la tarifa por hora del Sistema de Estacionamiento Medido pasó a costar de \$100 a \$200.

Desde el Gobierno municipal aclararon que a pesar del aumento, el costo sigue siendo inferior al promedio comparado con otras ciudades de similares características que registran un valor su-

perior por hora, como en el caso de Villa María a \$360, Córdoba \$350 y Carlos Paz \$250.

## Recolección de hojas secas

La Municipalidad de San Francisco lleva adelante la **campana**

de recolección de hojas del arbolado público que comprende todos los barrios, con barrido manual y también mecánico.

Asimismo, existe un cronograma que se puede consultar a la línea de comunicación 103 de manera que, cuando un vecino llama, se le informa qué día pasará la cuadrilla por el lugar

donde reside y de esa manera responder a los reclamos de manera directa.

Una vez recolectada la hoja de la calle es trasladada al relleno sanitario donde empieza todo un proceso para convertirla en compost. Luego se entregan a viveros o personas particulares que lo soliciten. **EP**



- Salame seco
- Salame a la grasa
- Bondiola
- Panceta
- Morcillas
- Chorizo Parrillero
- Albondigas
- Milanesas
- Hamburguesas
- Salchicha

**Elaboración y comercialización**  
 Av. 9 de Septiembre 2101 / SEPTIEMBRE CARNES  
 San Francisco / Córdoba  
 📞 3564 / 658450 📱 📷

# Gordo

de invierno

¡Un clásico cordobés!

Sortea el 24 de Julio

# Primer Premio \$100.000.000

50 Sorteos por compra anticipada

TOTAL repartido \$698.000.000 en Premios

Valor Fracción \$2.500

Sale sí o sí

4 SMART TV

Todos los miércoles se sortearán:

## \$2.000.000 +

@loteriaca / www.loteriadecordoba.com.ar

WLA WORLD LOTTERY ASSOCIATION CERTIFIED MILL RESPONSIBLE GAMING PROGRAM LEVEL 2.7 RALLI UNTIL 2025

Jugar compulsivamente es perjudicial para la salud. Si tiene problemas con el juego, recurra al 0 800 777 AYUDA (2983). Ayuda al jugador compulsivo las 24 hs. los 365 días del año. Programa Juego Responsable Lotería de Córdoba S.E.

DENUNCIA ANONIMA JUEGO CLANDESTINO 08005550606



## SOCIEDAD

# Carlos Marino, integrante del Comité Olímpico, dará una capacitación en San Francisco

Será el próximo sábado 18 de mayo, organizada por Formar. Será para estudiantes del Profesorado de Educación Física, directivos y empresarios.

DE NUESTRA REDACCIÓN

Las actividades de capacitación son cada vez más recurrentes en cualquier tipo de organización. Capacitarse se ha convertido en un requisito más que importante en un contexto que evoluciona constantemente. Por eso Formar, el Centro de Formación y Perfeccionamiento Integral Deportivo de San Francisco

viene llevando adelante en los últimos años diferentes charlas enfocadas en diversos puntos.

Luego de la exitosa presentación del destacado preparador físico **Horacio Anselmi**, en la cual participaron más de 100 personas; el 18 de mayo llegará a San Francisco el doctor **Carlos Alberto Marino**.

Será en el salón principal de Unión Social, lindante a las instalaciones de Formar, sobre calle Libertad. Para inscripciones, las personas interesadas se deben comunicar al 3564-215916 o de manera presencial en Libertad 1595.

Marino es consejero del Comité Olímpico Argentino y presidente de la Comisión de Educación y Academia Olímpica Argentina del mismo. Además, es miembro de la Comisión Directiva de la Confederación Argentina de Deportes y director de Relaciones Institucionales de la Federación Argentina de Wushu/Kung Fu.

Es también doctor en Sociología y, entre sus muchas actividades, trabaja como coordinador de Gestión Académica de la Licenciatura en Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad Nacional de Lomas de Zamora.



de Eduardo Daniel Perín  
**03564 15473343**  
 1 de Mayo 223 - Urquiza 1053  
 San Francisco  
*Visítanos!*

### HERRERÍA Y MANTENIMIENTO BL

Rejas, verjas, asadores, techos, galerías, arreglos de puertas, portones, mantenimiento general en el hogar.

Impermeabilizaciones de techos, sellados Anti humedad  
 Media sombras, fijas y corredizas



**Celular: 3564613383**



MAYO 2024  
 MES DEL CICLOTURISMO

# PEDALEÁ CORDOBA



AGENCIA CORDOBA TURISMO CORDOBA

cordobaturismo.gov.ar

- Servicio de óptica
- Servicio de farmacia
- Ayuda económica
- Ahorro mutual
- Jardín maternal
- Asistencia para la tercera edad
- Servicio de vivienda para asociados
- Subsidios



## ASOCIACION MUTUAL ARABE

Más de 25 años, potenciando tu crecimiento

Bv. 9 de Julio 1998 - Tel/fax (03564) 425444 - www.mutualarabe.com.ar - San Francisco (Cba).



plió, entre otros cargos, el de jefe de Gabinete de la Subsecretaría de Deporte de la Provincia de Buenos Aires.

**Distintos públicos**

La capacitación estará dividida en dos módulos para diferente público. El primer turno será específico para alumnos del Profesorado de Educación Física y será desde las 9 hasta hasta las 10:30. Luego enfocado a directivos de instituciones deportivas y empresarios, de 11:00 a 15:30, con intervalo de media hora.

razgo. - Modelo de Liderazgo Deportivo Complejo. - Educación Física y deporte desde un enfoque sistémico e interactivo. - Programa de Educación Deportiva a largo plazo.

**Capacitación - Empresarios y Directivos**

De 11:00 a 15:30  
-El sistema deportivo y sus organizaciones. -Concepto de

liderazgo y de gestión: diferencias y complementariedad. -Modelo de Liderazgo Deportivo Complejo. -Formación y desarrollo de equipos de trabajo. -Gestión por competencias. -Desafíos de la dirigencia deportiva en el contexto argentino  
-Planificación estratégica. -Proyectos. -Objetivos y metas, como alcanzarlos. **EP**

Además, es vicepresidente primero de la Federación Argentina de Deporte Escolar (FADE), miembro de la International Sociology of

Sport Association y miembro del Consejo Mundial de Académicos Universitarios (COMAU).  
En el pasado también cum-

**Capacitación - Alumnos del Profesorado Educación Física**

De 9:00 a 10:30  
- Liderazgo en educación física y deporte. - Concepto de lide-



**NUEVOS!**

**UNA NUEVA OPCIÓN PARA LLENAR tu vacío existencial**

SÁNDWICH DE VACÍO CRIOLLO

SÁNDWICH DE VACÍO AMERICANO

**Betos** - LOMITOS - LOMITOS

9 DE JULIO 2302  
(03564) 430202/479010 [WWW.BETOS.COM.AR](http://WWW.BETOS.COM.AR)

Continuamos **INVIRTIENDO** en el cuidado de su salud.

Presentamos nuestra nueva inversión...  
Un sistema intervencional altamente evolucionado que proporciona resolución de alto contraste para realizar procedimientos cardíacos, vasculares y neurovasculares integrados.

**ÚNICO EN LA CIUDAD Y EN LA ZONA.**

Philips Allura Xper FD20 con Flat Detector

**Clínica de Especialidades ENRIQUE J. CARRÁ (H)**

9 de Julio 1501 / San Francisco  
Contacto 3564 510018  
[www.enriquejcarra.com.ar](http://www.enriquejcarra.com.ar)

**Delivery**

**PEDIDOS AL**  
**(3564)672454 Y (3564)696452**  
**DE 11 HS A 14 HS Y DESDE 19 HS HASTA 21 HS.**

**HAITI**

# Historias



## Joven promesa: “Cuando llegué a San Francisco me decidí a trabajar de la música”

Martín Leguizamón es un artista nacido en Balnearia pero radicado hace varios años en San Francisco. Su irrupción en los escenarios locales sorprendió a propios y extraños, que lo convocan para tocar en distintas formaciones. Esta es su historia.

ESCRIBE: OSCAR D. ROMERO

“**N**unca dejes la música”. Ese fue el pedido de Mercedes, la abuela

de **Martín Leguizamón (25)**, poco antes de morir de una enfermedad terminal. Ese ruego resonó profundamente en el joven y se convirtió en un compromiso que no piensa romper. Se trata de un nuevo intérprete folclórico -de los tantos y

buenos que hay- que apareció hace poco en los escenarios de la ciudad y que sorprende con su voz y repertorios.

Oriundo de **Balnearia pero radicado en San Francisco hace seis años**, Martín dice, casi tímidamente, que su pro-

### Recolección de hojas

## MAYO

	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
06 al 10	Catedral	Catedral y San Cayetano	Roca	Roca	Iturraspe
13 al 17	Consolata y Chalet	Vélez Sársfield	Vélez Sársfield	Roque Sáenz Peña	Dos Hermanos y B° Ciudad
20 al 24	Independencia	Independencia, 20 de Junio y Magdalena I	9 de Septiembre	9 de Septiembre	Hernández, Corradi y Livita
27 al 31	B° Jardín	San Martín y Bouchard	San Francisco, Hospital y Florida	San Francisco, Hospital y Florida	La Milka
03/06	Sarmiento				






fesión “es transitar el camino a la música, así que me podría considerar músico”, le cuenta a **El Periódico**.

Aunque su camino en la música comenzó cuando era pequeño -a los nueve años empezó a tocar la guitarra-, Leguizamón considera que su carrera se inició recién en 2023, cuando fue convocado por la Dirección de Cultura de la Municipalidad de San Francisco para cantar como

solista en el convocante escenario del ciclo **La Peatonal de la 25**, que se realiza todos los veranos en el centro de la ciudad.

- **¿Cómo se dio ese camino en la música? ¿Viene de familia?**

- En mi caso particular no, fue como un deseo de mi papá (Miguel), a él le gusta la música, la guitarra. En la familia no tengo músicos, simplemente eran sus ganas de que



yo aprendiera. Al principio no tenía interés, escuchaba mucho folclore porque vivíamos en el campo. Cuando él me lo propuso le dije que iba intentar, como en cualquier otra disciplina que hacés de chico, pero después me atrapó y de tal manera que me dije: ‘Esto es lo que quiero hacer’.

- **¿Siempre dentro del folclore?**

- Ya desde el primer día le dije a mi profesor que quería aprender folclore. Después, como aprendí mis primeros temas con la guitarra ya en la escuela era el comodín en los actos y estaba en todo -ríe-. Ya de más grande, en mi pueblo, también formé parte de una banda de cumbia y cuarteto, lo hice durante un año hasta que me vine a vivir aquí.

- **¿Por qué te venís a San Francisco?**

- En realidad me vine por trabajo, cuando terminé el secundario en el pueblo no había mucha salida laboral, de-

JOVEN PROMESA: “CUANDO LLEGUÉ A SAN FRANCISCO ME DECIDÍ A TRABAJAR DE LA MÚSICA”  
( continúa en página 10 )

## “El mundo peñero”

Las peñas folclóricas de San Francisco, esos lugares que se van multiplicando y que convocan a una buena cantidad de público en los diferentes barrios de la ciudad y de Frontera, fueron cruciales para el desarrollo de Martín como artista.

“Yo me curté en las peñas -admite seriamente-, porque es ahí, con la gente cerca tuyo donde perdés ese pánico escénico que se le dice. Además vivís un montón de experiencias, como por ejemplo, que a lo mejor en el salón no se escucha bien, que se rompe o

falta algo, te pasan miles de cosas y eso te suma muchísima experiencia”.

Pero sobre todo, Martín remarca que las peñas fueron vitales para aprender de todos los colegas, cómo realizan sus presentaciones y se manejan con el público: “De todos fui sacando algo. Entonces ahora que estoy como solista todo eso me sirve un montón, para saber conectar con el público y armar un repertorio, que a la gente le guste y le llegue”, relata.

- **¿Qué objetivos te planteás como artista?**

- Tengo que hacer un proceso y un trabajo primero en lograr que la gente me conozca porque siento que si hoy grabo un disco no voy a tener la llegada que quisiera, teniendo en cuenta que hoy pasa todo por las plataformas digitales. Primero quiero conectar con la gente y después sí, el sueño de todo artista es grabar un disco profesionalmente y trabajar con mis propias canciones. También sueño con llegar a los escenarios de la región, son todos objetivos o pequeños pasos que debo ir haciendo para crecer.

“Cuando en unos años me pregunten por mi debut profesional, voy a decir que fue un 12 de febrero 2023, en La Peatonal.”

Martín Leguizamón



PARQUE INDUSTRIAL  
TECNOLOGICO Y LOGISTICO  
SAN FRANCISCO



¡CRECIENDO JUNTOS A LAS EMPRESAS DE SAN FRANCISCO Y LA REGIÓN!

SANTIAGO PAMPIGLIONE 4891

TEL: 054 (03564) 421803 / 445840 / 445844  
PARQUEINDUSTRIAL@ARNET.COM.AR

WWW.PARQUEINDUSTRIALSANFRANCISCO.COM/




**PROGRAMA**  
**AVU ACEITE VEGETAL USADO**

PASOS PARA RECICLAR EL ACEITE:



**1** Enfriar el aceite para evitar quemaduras.




**2** Filtrarlo para que no queden restos sólidos.



**3** Vertirlo en botellas plásticas.



**4** Llamar al 103 cuando haya juntado al menos 3 lts.



**5** Desde la Secretaría de Servicios Públicos pasaremos a retirarlos.



**Punto Blanco de Recepción**

- Corralón Municipal: San Lorenzo 519
- Centro Vecinal B° Sarmiento: López y Planes 506
- Centro Vecinal B° El Prado: Los Robles 1193



**Cuidemos nuestro futuro**



**San Francisco**

**Damián Bernarte**  
Intendente

# Historias

JOVEN PROMESA: "CUANDO LLEGUÉ A SAN FRANCISCO ME DECIDÍ A TRABAJAR DE LA MÚSICA" (viene de página 9)

cidí tomar otro rumbo, cargué las pilchas y me vine a probar suerte. San Francisco siempre me gustó así que me acobijé. Y creo que no me equivoqué con la decisión porque formé mi familia acá, tengo mi hija (Clara) y mi señora (Claudia). Para mí significó un cambio de aire y fue la posibilidad de arrancar de lleno con la música. Y fue cuando llegué a la

ciudad que tenía el propósito firme de querer trabajar de la música.

## De metalúrgico a emprendedor

Cuando llegó a San Francisco, la vida para Martín no se dio como lo esperaba. Comenzó a trabajar en diferentes fábricas metalúrgicas, pero se cansó de cierta monotonía en su labor, los horarios, pero sobre todo, la parte económica.

Entonces se decidió a emprender algo por su cuenta: "Soy consciente que trabajar

y vivir de la música de un día para el otro es imposible. Mi otro 'universo paralelo' a la música es un emprendimiento de venta de pan casero, así que soy panadero también. Hago pan casero y tortillas, tengo un puesto fijo -en López y planes y Echeverría-, ya hace un año que vivo de esto. Estoy muy agradecido con la gente que me ayuda a crecer también en ese aspecto, porque de alguna manera fui progresando, pude comprarme mis cosas para ir mejorando y para mí eso es muy reconfortante", asegura.

A su vez, también es músico en otros grupos folclóricos de la ciudad. Se inició con **Nilda Vega** y tras varias presentaciones en peñas lo comenzaron a convocar otros conjuntos y artistas locales.

Mientras tanto, el joven sigue abocado a mejorar su

música: "Siempre a pulmón, pero sigo aprendiendo todos los días y continúo tomando clases de canto y de guitarra; esto es una pasión, pero también un trabajo y eso lleva a que siempre trate de crecer en todos los aspectos", remarca. **EP**

## Un sueño cumplido

En 2023, durante un ciclo acústico que se realiza en el hotel Viena en Miramar, Martín Leguizamón cumplió uno de sus sueños: cantar junto a **Raly Barrionuevo la Chacarera del sufrido**, un suceso que recuerda con gran emoción.

"Lo fui a ver y le entregué un papel donde le escribí un mensaje que me acuerdo como si fuera ayer: 'Mientras que Messi soñaba con ser campeón del mundo, mi sueño es cantar la Chacarera del sufrido con usted'", recuerda.

Y agrega: "Raly empezó la introducción de la chacarera y, yo pensé, se olvidó, ya está. Pero de repente, detuvo la canción y me llamó al escenario. Yo temblaba de emoción".

Pero el momento se convirtió en un dúo que parecía conocerse hace tiempo: "Salió todo muy bien, él me transmitió una tranquilidad impresionante y fue como si lo hubiésemos ensayado. Ese momento y el abrazo final fue algo que me lo voy a llevar conmigo para siempre", admite.

## Contacto

3564 40 6992

Instagram:

@martin\_legui22

Facebook:

Martin Leguizamón

**CEPER SRL**

Hipertensión Arterial  
Enfermedades Renales  
Hemodiálisis  
Diálisis Peritoneal

### NEFROLOGÍA ADULTOS:

Dra Favaro, María L. MP 10705 - ME 2807  
Dr Castellano, Carlos A. MP 11846 - ME 2963  
Dr Mateo, Victor E. MP 11448 - ME 3616  
Dr Castellano, Mauro. MP 34382/0 - ME 16986  
NEFROLOGÍA PEDIÁTRICA  
Dra María Cecilia Bur. MP 28601/7 - ME14274

- UNIDAD RENAL ARROYITO - TEL (03576) 424301
- UNIDAD RENAL LAS VARILLAS - TEL (03533) 421475
- UNIDAD RENAL SAN FRANCISCO - LIBERTAD 1507- TEL (03564) 420445

## El monóxido de carbono MATA

# CUIDÉMONOS EN INVIERNO. Sigamos estos consejos.

No tiene olor, ni color, ni sabor. y es difícil detectar



CONSULTA SIEMPRE CON UN GASISTA MATRICULADO

MANTENGAMOS SIEMPRE ALGUN AMBIENTE VENTILADO



SI ES AMARILLA, NARANJA O ROJA, CONSULTEMOS CON UN GASISTA MATRICULADO



USEMOS SOLO ARTEFACTOS CON SALIDA AL EXTERIOR



REVISEMOS LOS ARTEFACTOS A GAS AUQUE SEAN DE TIRO BALANCEADO

NO CALEFACCIONAR CON HORNALLAS, NI HORNO



ANTES DE DORMIR APAGUEMOS LAS ESTUFAS QUE NO SON DE TIRO BALANCEADO

SOCIEDAD

Desde hace algunos días sorprende la cantidad de estos insectos en San Francisco y toda la zona central del país. Qué medidas de prevención se aconsejan.

# Invasión de mosquitos: de qué especie se trata y cuánto podría durar



que se lo suele llamar “mosquito del charco”.

Por otra parte, recomiendan la fumigación solo en casos de brotes de enfermedades, por sus componentes químicos, y aclaran que el efecto de esta técnica es limitado.

“La primera especie de mosquito que sufre el frío y va desapareciendo es el *Aedes Aegypti* y luego el *Culex Pipiens*. Mientras que el más tolerante a las bajas temperaturas es el *Aedes Albifasciatus*, que es el que tiene mayor presencia ahora y generó grandes grupos de mosquitos en algunas zonas de Buenos Aires y Córdoba”.

DE NUESTRA REDACCIÓN

En los últimos días se reportó una invasión de mosquitos en numerosas ciudades de toda la zona central de Argentina, entre ellas las provincias de Córdoba, Buenos Aires y Santa Fe. En San Francisco, Villa María, Córdoba capital y muchas otras localidades de la provincia la población observa con asombro la proliferación de estos insectos desde fines de la

última semana prácticamente en cualquier punto de la ciudad.

Pese a la baja de las temperaturas, y como ya se anticipaba por el brote histórico de dengue, los mosquitos persisten. Y muchos. Es común observar

en estos días decenas de estos insectos revoloteando cerca de personas al aire libre, principalmente en espacios verdes, que los espantan con lo que tienen a mano; o bien pegados en vidrios de ventanas o persianas, por lo que ingresan a los domicilios. ¿Pero se trata

de la misma especie que transmite el dengue, zika y chikungunya? Según explicaron dos especialistas, la invasión de estos insectos que se observa en estos días no se trata en su gran mayoría del *Aedes aegypti*, mosquito vector del dengue, sino del *Aedes Albifasciatus*, al

INVASIÓN DE MOSQUITOS:  
DE QUÉ ESPECIE SE TRATA  
Y CUÁNTO PODRÍA DURAR  
( continúa en página 12 )



**FL**<sup>®</sup>  
UNISEX  
HAIR STUDIO  
by  
Fernando Leyendecker

intercoiffure  
MONDIAL

@fl.unisexhairstudio  
GENERAL PAZ 206, SAN FCO.  
3564 629993



INVASIÓN DE MOSQUITOS:  
DE QUÉ ESPECIE SE TRATA  
Y CUÁNTO PODRÍA DURAR  
(viene de página 11)

explicó al diario La Nación **Adrián Díaz**, biólogo, director del Laboratorio de Arbovirus del Instituto de Virología de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba e investigador independiente del Conicet.

### Adaptado al frío

**Laura Harburguer**, investigadora del Instituto de Investigaciones Científicas y Técnicas para la Defensa y miembro del Consejo Nacional de este instituto, detalló que el *Aedes Albifasciatus* es un mosquito que tiene presencia en las provincias del norte argentino, pero también en la Patagonia, por lo que está muy adaptado al frío, contrario a lo que sucede con el *Aedes aegypti*. A su vez, si no continúan las lluvias, la especialista señala que los

mosquitos deberían desaparecer en los próximos 10 días.

“Es un mosquito de inundación, y tuvimos varias este año. Como ellos ponen los huevos en el barro, con la lluvia crece la población. Es un mosquito que tolera bien el frío y tiene presencia tanto en el norte del país, como también en Tierra del Fuego, por lo que sobrevive a las bajas temperaturas. El *Aedes aegypti* no está tan bien adaptado al frío. Esto que vemos ahora con el *Aedes Albifasciatus* son explosiones típicas del comportamiento de esta especie, pero estimamos que entre una semana y 10 días no van a estar, a menos que se vuelva a dar una dinámica de lluvias constantes”, precisó.

Harburguer indica que el adulto de *Aedes aegypti* suele morir luego de cuatro o cinco días de temperaturas inferiores a 15 grados, aunque las larvas, y especialmente los huevos, suelen sobrevivir. El *Aedes aegypti*, explica la experta, deposita sus huevos sobre la superficie del agua dejándolos en alguna pared rugosa, como pueden ser

las de cualquier recipiente que acumule agua o un hueco en un árbol. Esa manera de depositarlos es diferente a lo que hacen otras especies que liberan sus huevos directamente sobre el medio acuoso, como en el caso del *Aedes Albifasciatus*, que los puede depositar en un charco o una zanja. Luego, esos huevos se transforman en larvas, después en pupas y más tarde en adultos.

“Las larvas resisten las bajas temperaturas, pero su ciclo se hace más largo con el frío. Pero el caso de los huevos es aún más complejo porque sobreviven al invierno. De hecho, hay estudios que muestran que incluso sobreviven a temperaturas cercanas a los 4°C”, subrayó Harburguer.

### ¿Enfermedades?

Por otra parte, una publicación de la Universidad Nacional de San Martín (UNSAM) vinculó estos mosquitos con la encefalitis equina, aunque resaltó que aún está en estudio. Estos fue detallado semanas atrás

“Es un mosquito que tolera bien el frío y tiene presencia tanto en el norte del país como el sur”

Laura Harburguer

por **María Victoria Cardo**, doctora en Ciencias Biológicas por la UBA e investigadora adjunta del CONICET en el Laboratorio de Ecología de Enfermedades Transmitidas por Vectores (2eTV) de la Escuela de Hábitat y Sostenibilidad de la UNSAM.

Más allá de la molestia de sus picaduras, ¿el *Aedes albifasciatus* es transmisor de enfermedades?

“Se presume que es el vector —o uno de los vectores, esto está en estudio— de la encefalitis equina del oeste, el virus que afectó a miles de caballos en los últimos meses y por el cual, según el último boletín epidemiológico de Nación, se produjeron 71 casos confirmados en humanos, de los cuales 7 fallecieron”, respondió Cardo.

Asimismo, aclaró que estos mosquitos “son muy difíciles de prevenir porque crían en suelos anegados o en cualquier depresión que pueda acumular agua”.

“Como recomendación general, la fumigación es una herramienta que se reserva para momentos de brote de alguna enfermedad. Sin embargo, cuando es tanta la densidad de mosquitos, en algunas zonas se tira derribante. Hay que tener en cuenta que esto solo mata a los adultos interceptados por las gotas del insecticida: una vez que las gotas caen al suelo ya no tienen efecto, como tampoco tienen efecto sobre las larvas”, agregó. **EP**



**RUS<sup>®</sup> Aggro**

Acompañamos al agro con **seguros integrales pensados a su medida.**

Bv. 25 de Mayo 2300.  
San Francisco. Córdoba.  
Teléfono 3564 427127 / 433489.  
WhatsApp 3564 411560

Consultá a tu **Productor Asesor de Seguros** o ingresá en **www.riouruguay.com.ar**



# BSPACIO INSTITUCIONAL BOMBEROS VOLUNTARIOS DE SAN FRANCISCO

EMERGENCIAS: 420000

La Sociedad Bomberos Voluntarios San Francisco repasó las inversiones realizadas durante el año pasado. La novedad fue la unidad forestal MAN 4x4, la cual se carrozó en Portugal. La misma era una necesidad que había planteado el Cuerpo Activo luego de revisar el índice de siniestros, el cual indicaba que la mayor cantidad de alertas correspondía a incendios forestales.

A su vez, se presentó la Renault Kangoo modelo 2023, la cual está destinada al transporte de personal de Cuerpo Activo y para logística en caso de intervenciones en siniestros. Esta unidad representaba una necesidad relacionada a los viajes que realiza el Cuerpo Activo, tanto a nivel regional, provincial y nacional, para capacitarse o brindar capacitaciones.

Por otra parte, se adquirieron 22 trajes forestales, compuestos por chaqueta y pantalón, con los cuales se terminó de equipar al 100% del Cuerpo Activo. También se presentaron los diez tra-

## Bomberos Voluntarios presentó una nueva unidad forestal

jes estructurales completos, que incluyen casco, monjita, guantes, saco, pantalón y botas.

La mayoría del equipamiento bomberil se adquiere en el exterior, dado que los trajes deben cumplir con ciertas normas para su uso. De esta forma, el precio de los equipamientos se cotiza en moneda extranjera, lo cual, con la actual situación económica, complica la adquisición de los mismos.

También adquirieron cuatro equipos autónomos de protección respiratoria marca Scott, modelo AirPack 75i. Estos equipos de respiración permiten respirar aire puro y de calidad en ambientes contaminados por incendios, materiales peligrosos y cuerpos en descomposición. La capacidad elegida para estos



equipos es de 4500 PSI de presión de aire, que otorgan un tiempo de trabajo estimado de 60 minutos. Cuentan con sistemas redundantes de seguridad, alarmas sonoras, lumínicas y vibratorias para dar avisos al usuario del estado del equipo.

Por otro lado, la institución invirtió en herramientas para mejorar la respuesta ante siniestros viales: un equipo de corte marca Holmatro, el cual optimiza los tiempos de respuesta, ya que permite liberar espacios y cortar elementos; camillas de emergencia rígidas y collarines cervicales, que serán destinados a la atención de víctimas en caso de accidentes; un tensiómetro y oxímetros de pulso, los cuales sirven para medir las condiciones físicas de una víctima, niveles de oxigenación y presión cardiaca.

### La Barra regresa al Gigante de Bomberos

El sábado 18 de mayo, el "Gigante" de Bomberos vibrará al ritmo del cuarteto con **La Barra**.

En el marco de los festejos por el 87º aniversario de la institución, la banda con casi tres décadas de trayectoria y

liderada por **"Pepa" Brizuela**, promete un show imperdible. Recientemente, estrenaron dos versiones nuevas de "Mañana sí" y "Amor vuelve".

El evento contará con una promoción especial en las barras, pues desde bomberos

anunciaron que habrá 2x1 en bebidas durante toda la noche.

"Con motivo de continuar los festejos, para este baile preparamos una promoción especial para la gente que es la que siempre nos acompa-

ña", mencionaron desde la institución.

Las anticipadas estarán disponibles en una preventa exclusiva para socios los días 9 y 10 de mayo en la boletería, con horario de 18.30 a 20.30 horas (presentando DNI).

La venta general se iniciará el lunes 13 de mayo en el mismo horario y lugar. Para más comodidad, también se podrán adquirir entradas de forma online a través del sitio web [www.gigantedebomberos.tuplatea.com](http://www.gigantedebomberos.tuplatea.com).

## DIVISIÓN SEGURIDAD SAN FRANCISCO S.A





**IMPORTANTES  
DESCUENTOS  
PARA SOCIOS**

**CAPACITACIONES  
PARA EMPRESAS**



### PROTEJA SU HOGAR

- Extintores
- Detectores de humo
- Elem. de protec. personal
- Kit auto
- Servicios y productos garantizados y certificados

**Asesoramiento Av. Las Malvinas 1104 - San Francisco. Tel. 434996**

# FÚTBOL

Este fin de semana se juega la 8ª fecha del Federal A, pero la Verde tendrá jornada libre. La novena se juega entre semana y el equipo de Maza viaja a San Nicolás.

## Sportivo recupera energías y vuelve a jugar el miércoles



### DE NUESTRA REDACCIÓN

**S**portivo Belgrano visitará a Defensores de Belgrano de Villa Ramallo el próximo miércoles 15 de mayo, a las 20, en San Nicolás. La "Verde" se prepara para afrontar un partido ante un rival directo que se encuentra luchando por las principales posiciones de la Zona 3.

Antes, este fin de semana, se juega la octava fecha donde el equipo de **Sergio Maza**

tiene jornada libre y estará atento a lo que suceda con los resultados de este sábado.

Sportivo viene de igualar en casa con Douglas Haig, partido donde se pudo ver a un equipo distinto al menos en la primera parte. Jugar ante un rival que salió a buscar el partido le permitió encontrar espacios y esto, combinado con

intensidad ofensiva, le dio una faceta más agresiva en ataque.

En ese sentido, Maza parece haber quedado conforme con el cambio de esquema, fundamentalmente en el mediocampo jugando con tres volantes centrales, dos extremos y un delantero central. Este dibujo táctico le dio buen resultado en los últimos

dos partidos y no sería extraño que repita.

### "Me duele muchísimo perder jugadores"

Las lesiones y los casos de dengue fueron un verdadero dolor de cabeza para el entrenador en este inicio de temporada. Para este partido seguirían

afuera **Leonardo Martina, Mariano Mauri y Gastón Monserrat. También Jeremías Giménez** (ligamentos cruzados - 7 meses).

Además, todavía no hay novedades sobre el cupo para incorporar que tiene el club por la lesión de Alejandro Toledo. "Sé que hay varias posibilidades, pero no hay

### 8ª FECHA

(Sábado)

14.30 hs | El Linqueño vs. Def. de Pronunciamento.

14.30 hs | Douglas Haig vs. Def. de Belgrano (Va. Ramallo).

15.30 hs | Independiente (Chivilcoy) vs. Sp. Las Parejas.

20 hs | Gimnasia (CdU) vs. 9 de Julio (Rafaela).

Libre: Sportivo Belgrano.

### POSICIONES

- Def. de Belg.....13 pts.
- Sp. Belg..... 13 pts.
- Indep'te .....11 pts.
- El Linqueño ..... 9 pts.
- Sp.Las Parejas ..... 8 pts.
- Douglas Haig .....7 pts.
- 9 de Julio .....7 pts.
- Depro.....7 pts.
- Gimnasia .....1 pt.

¿Cómo prevenir el **dengue**?



En épocas de calor siempre nos surge el mismo tema: **Mosquitos y dengue.** ¡Protejámonos contra el dengue con información y acción!

### Eliminá criaderos

Revisá tu entorno y deshacete de recipientes que acumulen agua, donde los mosquitos depositan sus huevos.

### Usá repelente

Aplicá repelente en la piel expuesta para evitar picaduras de mosquitos. Recordá renovar su aplicación según las indicaciones del producto.

### Mosquiteros

Utilizá mosquiteros en ventanas y camas para evitar el contacto con los mosquitos.

mucho en el mercado y tampoco vamos a traer por traer”, expresó el DT.

Con respecto a las bajas, Maza dijo: “Soy positivo, dentro de todo lo que me está pasando. Creo que siempre uno como líder de un grupo tiene que transmitir tranquilidad y no dejarme llevar por los sentimientos. A mí me dolió muchísimo el tema de las lesiones, me dolió muchísimo ir perdiendo jugadores por el dengue porque son todos útiles, pero los chicos del club ocupan un lugar, entonces darle la posibilidad y que respondan también es bueno. No se tienen que conformar, pero

dentro de la tristeza que me genera creo que hay que mantener la tranquilidad y confiar. Yo confío en todos los jugadores que tenemos, creo en todos, de a poco también vamos recuperando jugadores y los que entran cumplen”.

En ese marco, el lunes pasado debutó **Lucas Basualdo** como titular y lo hizo con un buen rendimiento por la banda izquierda. Sin dudas, ahora el DT deberá decidir si continúa Basualdo o vuelve Alessandria a ese sector, jugador varillense que también tuvo un buen rendimiento en los últimos partidos. EP

## El Ceibo jugará con Riojano en los playoffs

La **Asociación El Ceibo** cerró la fase regular de la Liga Federal de Básquet en el segundo lugar de la Zona A en la Conferencia Centro/Oeste y ahora espera por el inicio de los playoffs con rival confirmado.

La “Flor Nacional” enfrentará a Club Riojano de La Rioja. El cruce se disputa con formato 1-2 con ventaja de local para el mejor ubicado, es decir que la serie comenzará en La Rioja el lunes 20 de mayo y seguirá en San Francisco el viernes 24. En caso de necesitar el tercer

partido para definir la llave se disputará el sábado 25.

Cabe señalar que en playoffs, los cuatro clasificados de la Zona A se cruzarán con los cuatro clasificados de la Zona B. Los cuatro ganadores avanzarán a la fase Interconferencias donde se cruzarán con los equipos de la Conferencia Norte.

### Reclasificación

Antes del inicio de los playoffs interzonales se debe definir la reclasificación para

conocer al cuarto clasificado de cada zona.

En la Zona A, se enfrentarán a partido único el lunes 13 de mayo 9 de Julio de Morteros y Central Argentino de Villa María en Morteros; y Almafuerde de Las Varillas con Libertad de Sunchales en cancha del Tricolor.

Los ganadores de los cruces se volverán a enfrentar en un duelo a partido único el viernes 17 en cancha del mejor ubicado en fase regular. El ganador jugará los playoffs.

## En el Baby hay fecha doble

La Liga de Baby Fútbol dio a conocer la programación del fin de semana que tendrá actividad tanto el sábado como el domingo, con la disputa de las novena y décima fecha del Apertura.

### 9ª fecha (sábado)

Barrio Cabrera vs. Barrio Jardín  
CD River vs. Belgrano

2 de Abril vs. Los Andes (En Los Andes)  
D. Josefina vs. D. El Trébol (En Est. del Sur)  
Los Albos vs. Estrella del Sur  
Dep. Oeste vs. DMD Freyre  
CDyC El Faisán vs. Dep. Sebastián  
Tiro y Gimnasia vs. Tarzanito  
Gral. Savio vs. Inf. Xeneize (Desde las 13.40 hs)

Libre: Dep. Norte

### 10ª fecha (domingo)

Inf. Xen. vs. Tiro y Gim. (Desde las 13.40 hs)  
Tarzanito vs. CDyC El Faisán  
Dep. Sebastián vs. Dep. Oeste  
DMD Freyre vs. Los Albos  
Estrella del Sur vs. Dep. Josefina  
Dep. El Trébol (El Tío) vs. 2 de Abril  
Los Andes vs. CD River  
Belgrano vs. B° Cabrera (En B° Cabrera)  
Barrio Jardín vs. Dep. Norte

Libre: Gral. Savio

### Horario

13 hs | Categoría 2018  
13.40 hs | Categoría 2017  
14.20 hs | Categoría 2016  
15 hs | Categoría 2015  
15.50 hs | Categoría 2014  
16.40 hs | Categoría 2013  
17.30 hs | Categoría 2012

# DENGUE

## ¿Cuándo asistir a la guardia?



### Síntomas del Dengue

- ✦ Fiebre alta
- ✦ Dolor de cabeza
- ✦ Dolor detrás de los ojos
- ✦ Debilidad generalizada
- ✦ Dolor muscular (intenso)
- ✦ Vómitos
- ✦ Dolor en articulaciones
- ✦ Salpullido en piel

### Acudí a la guardia si se suma a tus síntomas

- ✦ **Sangrado** (encías, nariz, piel, orina, materia fecal, vagina)
- ✦ Mucho dolor de **panza**
- ✦ Mucho **vómito**
- ✦ Si tus familiares te notan **muy débil**

Sobre todo si algo de esto aparece después que se te vaya la fiebre

# ALGO PASA

## El fin de semana se vive la cultura italiana en San Francisco

DE NUESTRA REDACCIÓN

Se viene un fin de semana cargado de actividades con el desarrollo de "Italia en San Francisco". Los eventos que continúan este sábado y domingo están pensados para promover la cultura italiana y su influencia en la gastronomía, la música, la danza y el arte en general. Habrá espectáculos, exposiciones y food trucks para degustar platos típicos en la Plaza Cívica.

En cuanto a las actividades previstas para el sábado 11, comenzarán a las 14 en la Plaza Cívica con la presentación del Grupo Musical "Siamo Fuori", seguido por el Grupo de Danzas Tradicionales Piemontesas "Donne Musicali".



Luego lo hará el "Grupo folklórico italiano" y la Agrupación Coral Emigranti.

A las 18.30, se desarrollará la Fiesta Italo Disco y aperitivo italiano, se brindarán tragos tradicionales italianos sin cargo, junto a la presentación de los Djs Martina Death y B2B Markusm.

Luego, a las 19.55, la fachada de la Tecnoteca se llenará

de luces con el Mapping, contando la historia de los inmigrantes italianos en Argentina y a las 20 habrá un recorrido musical por las melodías italianas "Música delle Radici".

### Domingo

Las actividades se iniciarán desde las 10 con la Maratón 5k Italia corre en San Fran-

cisco, una carrera recreativa, libre y gratuita.

A las 13.30 se realizará un Cooking Show con el reconocido chef italiano Leonardo Fumarola.

Posteriormente, a las 14.30 se entregará el premio concurso Raíces de la italianidad - Patrimonio intangible, que consiste en un viaje a Italia. Seguido a ello, se presentan la Cantata Piemontesa, el Grupo de Danzas Tradicionales Piemontesas Donne Musicali, el Grupo musical Siamo Fuori y el grupo musical Show italiano en vivo con Cristian Provenzano y Noelia Ciccio.

Para finalizar la jornada, a las 19.15, el Cine Móvil de la Agencia Córdoba Cultura proyectará una película al aire libre: "Italy in a day", un documental dirigido por Gabriele Salvatores.

## EL ROCK VUELVE A SONAR EN LA PLAZOLETA VILFAFAÑE

Este domingo 12 de mayo se llevará a cabo la tercera fecha del Llenate el mate de rock con cita desde las 16, en la Plazoleta Villafañe.

Las bandas que participarán este domingo serán I Griega, Estados Alterados, Dallas y Ese fuego es mío.

En caso de mal tiempo, el evento se desarrollará en el Complejo Ibiza.

El reconocido cocinero italiano especializado en la cocina de ese país, Donato De Santis, también visitará nuestra ciudad para disfrutar del evento junto a los sanfranciscueños. EP



Av. Libertador Norte 873  
Av. Libertador Sur esq. Salta  
@carnivoro.fan

Libertad 2769  
Belgrano esquina Jujuy  
almacen.decarnes @



**Almacén de Carnes**  
Del campo a tu mesa

**EL ASADO DEL FINDE**

**\$6500 Kg.**  
COSTILA DE TERNERO

SEPRENDEI

**BOLSÓN PARA LOCRO**

PECHO CERDO  
CHORIZO COLORADO  
MONDONGO  
FALDA  
CUERO DE CERDO

**\$8900**  
TOTAL 3 KG  
RINDE 10 PORCIONES

**ESPECIALES PARA LOCRO**  
Pecho de cerdo \$3.200 Kg  
Chorizo Colorado \$4.900 Kg